



# Sozial- u. Gesundheitssprengel

## Kitzbühel, Aurach und Jochberg

Jänner bis Juli 2019

# Veranstaltungskalender

## Eltern-Kind-Zentrum

Hornweg 28 im Gesundheitszentrum - Ebene 1  
6370 Kitzbühel · Tel.: 05356 / 75280 - 560  
ekiz@sozialsprengel-kaj.at · www.sozialsprengel-kaj.at

Das Eltern-Kind-Zentrum ist ein Begegnungsort an dem Sie Erfahrungen austauschen, Gleichgesinnte treffen und Rat einholen können.

### Regelmäßige Angebote

Veranstaltungen	Termine	Zeit	KursleiterInnen	Kosten
Mutter-Eltern-Beratung	Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat	9.00 – 10.30	Andrea Krimbacher, Ärztin Rosi Kogler, Hebamme	Kostenlos ohne Anmeldung
Offener Treffpunkt	Jeden Donnerstag	9.00 – 11.00	ohne Betreuung	Kostenlos ohne Anmeldung
Offene Stillgruppe	Jeden ersten Freitag im Monat	15.00 – 17.30	Helga Hetzenauer u. Mirka Millinger Stillberaterinnen (La Leche Liga)	5 € pro Besuch

### Blockkurse

Anmeldung jederzeit möglich – Begrenzte Teilnehmerzahl

Veranstaltungen	Start	Zeit	KursleiterInnen	Kosten
Geburtsvorbereitung 6 Einheiten pro Block	1. Block 16. 1. 2019 2. Block 13. 3. 2019 3. Block 8. 5. 2019 4. Block 3. 7. 2019	Mittwoch 18.00 – 20.30	Sophie Adelsberger Hebamme	79 €
<b>NEU</b> * Geburtsvorbereitung Wochenende für PAARE	1. Block 2.+3. 2. 19 2. Block 11.+12.5. 19	Samstag / Sonntag	Sophie Adelsberger Hebamme	195 €
Yoga für Schwangere 6 Einheiten pro Block	1. Block 21. 1. 2019 2. Block 11. 3. 2019 3. Block 6. 5. 2019	Montag 18.00 – 19.30	Birgit Papp Yogalehrerin	83 €
Babymassage 4 Einheiten pro Block	1. Block 22. 2. 2019 2. Block 10. 5. 2019	Freitag 9.30 – 11.00	Rosi Kogler Hebamme	56 €
Rückbildungsgymnastik 5 Einheiten pro Block	1. Block 16. 1. 2019 2. Block 6. 3. 2019 3. Block 8. 5. 2019 4. Block 26. 6. 2019	Mittwoch 9.45 – 10.45	Dalma Plamoser-Kovács Physiotherapeutin	60 €
Mama-Fitness & MAWIBA 8 Einheiten pro Block	1. Block 19. 2. 2019 2. Block 7. 5. 2019	Dienstag 9.30 – 10.30	Martina Perterer Post- u. Prenatal-Fitness Trainerin MAWIBA Trainerin	95 €
Eltern-Kind-Gruppe Happy Babyzeit 5 Einheiten pro Block	1. Block 21. 1. 2019 2. Block 11. 3. 2019 3. Block 20. 5. 2019	Montag 9.30 – 11.00	Nadine Fischer Pädagogin	50 €
Eltern-Kind-Gruppe Krabbelkäfer & Sausewind 5 Einheiten pro Block	1. Block 22. 1. 2019 2. Block 12. 3. 2019 3. Block 21. 5. 2019	Dienstag 9.00 – 10.30	Nadine Fischer Pädagogin	50 €
Eltern-Kind-Gruppe Wir entdecken die Welt 5 Einheiten pro Block	1. Block 21. 1. 2019 2. Block 18. 3. 2019 3. Block 20. 5. 2019	Montag 9.00 – 11.00	Karin Gintsberger Pädagogin	53 €
Eltern-Kind-Gruppe Kreativ und Bunt 5 Einheiten pro Block	1. Block 18. 1. 2019 2. Block 15. 3. 2019 3. Block 3. 5. 2019	Freitag 9.00 – 11.00	Karin Gintsberger Pädagogin	53 €
Eltern-Kind-Gruppe Freude mit Musik 5 Einheiten pro Block	1. Block 30. 1. 2019 2. Block 27. 3. 2019 3. Block 29. 5. 2019	Mittwoch 9.30 – 11.00	Karin Gintsberger Pädagogin	50 €

\* Mehr Infos immer aktuell!

[www.sozialsprengel-kaj.at/](http://www.sozialsprengel-kaj.at/)  
**KIND & FAMILIE / ELTERN-KIND-ZENTRUM**



**Anmeldeinformationen:** Für Fragen und Informationen stehen wir Ihnen gerne während unserer Öffnungszeiten zur Verfügung. Die Anmeldungen zu den Kursen müssen immer in schriftlicher Form erfolgen. Bitte beachten Sie, dass bei allen Kursen und Veranstaltungen die von Müttern / Vätern gemeinsam mit ihren Kindern besucht werden, die Eltern für ihre Kinder haften.

**Impressum:** Informationsblatt des Sozial- und Gesundheitssprengels Kitzbühel, Aurach und Jochberg;  
**Herausgeber:** Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel, Aurach und Jochberg; Hornweg 20, 6370 Kitzbühel, ekiz@sozialsprengel-kaj.at, www.sozialsprengel-kaj.at/de/eltern-kind-zentrum · Fotos: SGS und privat  
**Hersteller:** Druck Grobstimm & Gamper, 6370 Kitzbühel, Gundhabing 52



= Bundeskanzleramt  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend



PLATTFORM  
Eltern-Kind-Zentren Tirol



LICHT INS DUNKEL

## Kindergeld und Co.

### Fragen und Informationen zu Kindergeld, Karenz, Behördenwege und vieles mehr ...

**Dipl. Sozialarbeiterin Susanne Leitner-Demuth** informiert Sie fachkundig zu den wichtigsten Themen rund um die Geburt Ihres Babys.

**TERMINE: 22. Jänner von 19 bis 20.30 Uhr**  
weitere Termine (voraussichtlich im März und Mai)

**Kostenlos** | Anmeldung erforderlich

## ERSTE HILFE KURS

### Für Notfälle mit Babys und Kleinkindern

Besonders bei Unfällen mit Babys und Kleinkindern ist es wichtig Ruhe zu bewahren. Bei diesem Kurs, den wir in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz veranstalten, erfahren Sie alles über Unfallverhütung, Notruf und das richtige Verhalten bei Notfällen.

Referent: **Florian Feix**, Ausbilder vom Roten Kreuz

**TERMIN: 2. und 9. März 2019 jeweils von 13.30 bis 17.30 Uhr**  
Dieser Kurs umfasst zwei Nachmittage – insgesamt 8 Unterrichtseinheiten

**Kosten: € 59.-** | Anmeldung erforderlich



## Die Schnecke Kunterbunt

### Experimentier-Workshop für Kinder ab ca. 3 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern

Die Schnecke Kunterbunt erforscht das Farbenland und nimmt die Kinder mit auf ihre spannende Reise.

Die kreativen Angebote laden dazu ein, den Entdeckergeist auszuleben. Es wird mit unterschiedlichen Farben gemalt, experimentiert und gespielt.

Leitung: **Verena Themel**, Dipl. Sozialpädagogin, Kreativtrainerin, Mal- und Gestaltungstherapeutin

**TERMIN: 15. März 2019 von 15 bis 17 Uhr**  
**Kosten: € 17.-** | Anmeldung erforderlich



## Der Osterhase kommt

### Workshop für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern ab ca. 2 Jahren

Nachdem wir gemeinsam singen und musizieren, basteln die Eltern mit ihren Kindern die Osternester in die der Osterhase seine Überraschungen legen kann. Nach dem fleißigen Arbeiten stärken wir uns bei einer herzhaften Frühlingsjause.

Leitung: **Birgitte Hoogenraad**, Kinderkrippenerzieherin

**TERMIN: 29. März 2019 von 15 bis 17 Uhr**

**Kosten: € 17.-** | Anmeldung erforderlich

Hier sind die Kosten für für die Bastelmaterialien und auch für die gemeinsame Jause enthalten.



## Ein Tag für mich mit Qigong

Mit praktischen Qigong Übungen, Informationen aus der traditionell chinesischen Medizin und Tipps zur Ernährung nach den fünf Elementen wird dieser Tag zu einem ganz besonderen. Eine Auszeit nehmen für ein paar Stunden und Kraft tanken für den Familienalltag mit **Mag. Claudia Salcher**, Obfrau der Qigong Gesellschaft für Tirol und Vorarlberg.

**TERMIN: Samstag 7. April 2018 von 10 bis 15 Uhr**

**Kosten: € 67.-** | Anmeldung erforderlich



## Mama werden - Mama sein UND ICH selbst bleiben

### Ein Workshop für Mütter

Mutter sein ist eine neue, spannende Rolle für jede Frau. Die Beziehung zum Kind beginnt mit dem ersten Moment und hält ein Leben lang.

• Wir lernen alles darüber wie wir für unsere Kinder sorgen sollen, doch wie geht es mir mit dieser Veränderung? • Wo sind meine Grenzen? • Welche Muster, Erwartungen, Glaubenssätze etc. trage ich in mir, die mir jetzt als Mutter im Weg stehen?

**In diesem Workshop möchten wir vor allem die Mütter stärken!**

Mögliche „Stolpersteine“ werden erkannt, Wege zur Veränderung aufgezeigt und mit praktischen Übungen die Theorie ergänzt. Stärkung und Inspiration für das Familienleben, das manchmal zum „Strudel“ werden kann.

Referentin: **Shirin Hornecker**, M.A., Mentalcoach

**TERMIN: Donnerstag, 9. Mai 2019 19:30 bis 21 Uhr**

**Kosten: € 17.-** | Anmeldung erforderlich



## RADIO • ELEKTRO • FERNSEHEN • HAUSHALTSELEKTRONIK



# HINTERHOLZER KG

6370 Kitzbühel · Hornweg 2

Telefon 0 53 56 / 622 18 · Fax 0 53 56 / 727 67

FACHMÄNNISCHE MONTAGEN • EIGENE REPARATURWERKSTÄTTE  
KABEL-SATELLITEN-FERNSEHEN



## OPTIC SCHOTT KITZBÜHEL



**Tiroler Gemüseboxe**  
☎ 05337-64563  
www.tiroler.gemueseboxe.at

Frisches Gemüse...  
... für unser junges Gemüse

